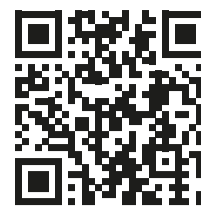


## Nên tìm tới ai

Để tìm dịch vụ gần chỗ bạn hãy truy cập:  
[www.knowwhototurnto.org](http://www.knowwhototurnto.org)



- ho và cảm lạnh
- viêm họng
- khó tiêu
- tiêu chảy hoặc táo bón
- đau nhức

### Dược sĩ



- đau răng
- sưng miệng
- đau hoặc chảy máu lợi
- tổn thương ở miệng
- tư vấn vệ sinh răng miệng

### Nha sĩ



- nhìn không rõ
- mắt khó chịu: kèm nhèm hoặc đỏ mắt
- thị lực đột ngột thay đổi

### Bác sĩ khám mắt (Bác sĩ chuyên khoa mắt)



- Để được tư vấn khi đau cơ, khớp hoặc lưng, hãy truy cập:  
[www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- Nếu bạn vẫn cần trợ giúp, bạn có thể tự đề nghị chuyển đến Khoa Vật lý trị liệu Ngoại. (Chỉ với người lớn). Bạn có thể lấy mẫu tự đề nghị chuyển tại các phòng khám bác sĩ gia đình hoặc Khoa Vật lý trị liệu.

### Bác sĩ vật lý trị liệu

## 111

Khi phòng khám bác sĩ gia đình hoặc cửa hàng thuốc tại khu vực của bạn đóng cửa, và bạn ốm quá không thể đợi tới lúc mở cửa lại, hãy gọi 111

## NHS 24 - 111



Liên hệ Trung tâm Quản lý Giới thiệu chuyển tiếp Các bệnh về chân với tất cả mọi vấn đề lâm sàng ở bàn chân & mắt cá chân:

- 0141 347 8909
- 8:00 sáng – 8:00 chiều Thứ 2-Thứ 6
- 9:00 sáng – 1:00 chiều Thứ 7

(Bộ phận khám chân NHS GG&C không cung cấp dịch vụ Chăm sóc Chân Cá nhân)

### Bác sĩ khám chân



- vết cắt hoặc bong nhẹ
- bong gân và căng cơ
- nghi ngờ gãy và rạn xương

### Phòng Chấn thương Nhẹ



- nghi ngờ đau tim hoặc đột quỵ
- khó thở
- chảy máu nghiêm trọng

### 999 hoặc A&E (Tai nạn & Cấp cứu)



- Với các bệnh khác không thuyên giảm
- Theo dõi và kiểm soát các tình trạng hiện thời

### Phòng khám bác sĩ gia đình và bác sĩ gia đình