



- ሰዓል ገንፋዕ
- ሓናት
- ዘይመሕቀቕ ምግብ
- ውጽኣት ደርቀት
- ሕመምን ቀንዛን

ፋርማሲስት



- ቀንዛ ስነ
- ሕበጥ ናይ ኣፍ
- ዘቐንዘ ወይ ዘደመ ግርጻን
- መንደኒት ኣብ ኣፍ
- ሞኽሪ ንኣተሓሕዛ ኣፍ ብጸሬት

ሓኪም ስነ



- ሕውዘውዘ ዘበል ኣብ ሞርኣይ
- ነድሪ ዓይነ: ዘጣበቕ ወይ ዘቐሐ ዓይነ
- ሃንደበታዊ ለውጢ ኣብ ሞርኣይ

ናይ ዓይነ ሓኪም (ኦፕታሚትሪክ ኦፕቲሺያን)



- ብዛዕባ ጭዋዳታት መላገቦ ወይ ናይ ሕቕ ቀንዛ ሞኽሪ እንተ ደለኻ ነዚ ዘስዕብ ዌብ ሳይት www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints ዲህሱሶ
- ተወሳኺ ሓገዝ እንተደለኻ ባዕልኻ ንተመላላሲ ክፍለ ኣገልግሎት ፊዘዮቴራፒ ከተመልክት ትክእል ኣኻ።

ፊዘዮቴራፒስት



ገገኻን ፋርማሲስኻን ምስ ተዓጽወ፡ እሞ ክኣ ቐንዛኻ ክሳብ ዘኸፍቱ ዘዩጸቢ እንተኹን ኣብ 111 ደውል

NHS 24 - 111



ንኹስ ክለኒካዊ ናይ እግርን ዓካራቶን ጸገም ምስ ማእከል ምምሕዳር ፐደያቶሪ ኣገልግሎት ኣብ፡

- 0141 347 8909
- 8:00am – 8:00pm ሰነ-ዓርቢ
- 9:00am – 1:00pm ቀዳሞ

ተራኽብ (NHS GG&C ኣገልግሎት ፐደያቶሪን ብሕታዊ ክንክን እግሪ ኣይህብን እዩ)

ፐደያቶሪ



- ምቁርራጽን ንኣሸቱ ንዳዳትን
- መግመይትን ውጥረትን
- ንመስበርቲ ዘተጠርጠሪ ዓጽምን ምስገጣቕን

ክፍለ ቀለል መንደኒት



- ዘተጠርጠሪ ደኻም ልቢ ወይ ወቕዳ
- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ከቢድ መድመይቲ

999 or A&E



- ንዘኹን ዘይከይድ ካልእ ሕመም ኣብ መስርሕ ንዘለዉ ኩነታት ምክክትታልን ምምሕዳርን

ልምምድ ገገን ገገን