Glasgow
CITY COUNCIL

NHS
Greater Glasgow and Clyde

پوهه اولرئ چې چا ته به مراجعه کوئ

تاسو ته نږدې خدماتو لپاره وګورئ:
www.knowwhototurnto.org

Glasgow City HSCP
Health and Social Care Partnership

درمل جوړونکی

- ټوخی او زکام
- د ستوني درد
- بد هضمي
- اسهال/دست یا قبض
- دردونه

د غاښونو ډاکټر

- د غاښونو درد
- ستاسو د خولې پړسوب
- د ورېږو درد یا وینه بهیدنه
- ستاسو د خولې زخمي کیدنه
- د شفاهي حفظ الصحه په اړه مشوره

د سترګو متخصص (د سترګو د ناروغيو متخصص)

- تت لید
- خوږېدلې سترګې: نؤجنې یا سورې سترګې
- په لید/نظر کې ناڅاپي بدلون

د فزیوتراپي ډاکټر/ فزیوتراپیست

- :ګورئو ئړکو يانبرهره ماپاړه د مشورې لهد ملاا درد ږاو، جوړ يتلاضد ع
www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- که تاسو نورو مرستو ته اړتیا ولرئ نو تاسو پخپله د بیروني ناروغانو فزیوتراپي څانګې ته مراجعه کولای شئ (یوازې لویان).
د ځان راجع کولو فورمې د عمومي متخصصانو (GPs) او د فزیوتراپي په څانګو کې شتون لري.

د این ایچ ایس خلیرشت ساعتي خدمت 111 – (NHS 24)

کله چې ستاسو د عمومي متخصص (GP) کلینک او څایې درملتون بند وي، او تاسو ډیر ناروغه یاست او د دوی د بیا خلاصیدو انتظار نشئ کولای، نو 111 ته زنګ ووهئ

111

پوډیاټري (د پښو درملنه)

د پښو او ښنګرو د ټولو کلینیکي پښو او ستونزو لپاره د پوډیاټري (د پښو درملنه) خدماتو د مراجعي مدیریت مرکز سره اړیکه ونیسئ:
- 0141 347 8909
- د سحر 8:00 بجو نه تر ماسختن 8:00 بجو پورې (دوشنبې نه جمعه)
- د سحر 9:00 بجو نه تر غرمې 1:00 بجې پورې (هفته)

(د NHSGG & C د پوډیاټري (د پښو درملنه) خدمت د پښو شخصي پاملرنې نه چمتو کوي)

د وړو زخمونو برخه

- زخمونه او معمولي سوځیدنه
- د جوړ اوړیدنه/موچ او فشارونه
- شکمن مات شوي او چاودې هډوکي

999 یا حادثه او بیړنۍ (A&E) څانګه

- شکمن د زړه حمله/بندیدنه یا ستروک
- تنفسي ستونزې
- شدیده/زیاته وینه بهیدنه

د عمومي متخصص کلینک او عمومي متخصص

- د کومې بلې ناروغۍ لپاره چې د شته/روان وضعیت د څارنه او مدیریت سره له مینځه نه ځي