



- ሳል እና ጉንፋን
- ቶንሲል
- የምግብ አለ መፈጫት
- ተቅጥማጥ ወይ ደርቀት
- ህመም እና ስቃይ

**ፋርማሲስት**



- የጥርስ ስቃይ
- የአፍ እባጥ
- የድድ ስቃይ ወይ መደማት
- የአፍ ንፅህናን በተመለከተ ምክር

**የጥርስ ሃኪም**



- ብዥ ያለ እይታ
- የተበሳጩ አይኖች: የሚጣበቅ ወይም ቀይ አይን
- ድንገተኛ የእይታ ለውጥ

**የዓይን ሃኪም  
(የአይን ሐኪም)**



- ለጠንቻ: የጋራ ወይም የጀርባ ህመም ምክር:  
[www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- ተጨማሪ እገዛ ካሰፈለግዎት እርስዎ ለተመላላሽ ፊዘዮቴራፒ ክፍል እራስዎ ማመልከት ይችላሉ።

**ፊዘዮቴራፒስት**



የእርስዎ ጠቅላላ ሐኪም እና የአካባቢዎ ፋርማሲ ሲዘጋጅ፣ እናም እነሱ እስኪከፍቱ ለመጠበቅ መታገስ እስኪደቅዎ በጣም ህመሙ ከበረታቦት በ 111 ይደውሉ

**NHS 24 - 111**



ለሁሉም ክሊኒካዊ የእግር እና የቀርጭምጭሚያ ቸግሮች የፕድያትሪ አገልግሎት አስተዳደር ማእከል ያነጋግሩ በ:

- 0141 347 8909
- 8:00am – 8:00pm ሰኞ-አርብ
- 9:00am – 1:00pm ቅዳሜ

(NHS GG&C የፕድያትሪ አገልግሎት የግል የእግር እንክብካቤ አገልግሎት አይሰጥም)

**ፕድያትሪ**



- ቁርጥራጮች እና ጥቃቅን ቀጠሎዎች
- መሰንጠቅ እና ውጥረት
- ተሰብረው እንደሆነ የተጠረጠሩ አጥንቶች እና ስንጥቆች

**የአነስተኛ ጉዳዮች ክፍል**



- የተጠረጠረ የልብ ድካም ወይም ስትሮክ
- የማስተንፈስ ቸግር
- ከባድ የደም መፍሰስ

**999 ወይም A&E**



- ለመደጠፋ ለማንኛውም ሌላ በሽታ በሂደት ላይ ያሉ ሁኔታዎችን መከተል እና ማስተዳደር

**የ GP ልምምድ እና GP**